



Ensamarbete

Arbetsgivaren skall med dessa riktlinjer förebygga att anställda i ensamarbete inte ska drabbas av ohälsa eller olycksfall och i det fall det skulle inträffa att det finns planerade åtgärder för ett snabbt omhändertagande.

Definitioner: Ensamarbete kan omfatta fysisk isolering eller social isolering.

Fysisk isolering: innebär att den som utför ett visst arbete inte kan få kontakt med andra människor utan att använda tekniska kommunikationshjälpmedel.

Social isolering: innebär att den som utför arbetet befinner sig bland andra människor, men där förhållandena är sådana att den personen inte kan räkna med deras hjälp i en kritisk situation.

Riskbedömning av identifierade "ensamarbeten"

Här följer några exempel på skadehändelser och riskkällor samt ett exempel på riskbedömning av tänkbara skadehändelser. Gör en riskbedömning för varje typ av riskfyllt ensamarbete.

Exempel på skadehändelser och riskkällor: Exponering för kemikalier (lösningsmedel, frätande vätskor), damm, gaser, belastningsskada, skärskada, skada av slag eller stöt, sträckning, klämning, fall, halkning, snubbling, klättring på höjd.

Annat som kan leda till skadehändelser: Tidspress, trötthet, haverier, driftstörningar, reparationer, oklara eller motstridiga instruktioner, transporter av gods på fel sätt.

Exempel på åtgärder: Information, utbildning, skriftliga instruktioner för ensamarbetet och hantering av nödsituation, skyddsutrustning samt när och hur den ska användas, teknisk utrustning för att skapa snabb och säker kontakt med andra personer, väktare eller SOS (bärbart larm, mobiltelefon). Transportberedskap så att den som utför ensamarbete kan få hjälp vid olycksfall eller sjukdom, genomgång av larmfunktioner tex brandlarm, utrymning och larm till väktare.

Regler för riskfyllt arbete och som utförs som ensamarbete, skall skriftligen dokumenteras och tydliggöras för samtliga medarbetare. Dokumentet skall undertecknas av ingående parter, arbetsmiljöansvarig och behörigt utsett skyddsombud.



Ensamarbete

Föreskriften Ensamarbete **AFS 1982:3** innebär att speciella villkor gäller för sådana ensamarbeten som är förenade med särskilda risker eller påfrestningar.

Det är därför viktigt att införa och regelbundet genomföra:

Riskbedömningar

Handlingsplaner för det som inte går att åtgärda genast

Arbetsinstruktioner

Arbetsmiljöregler

Regler kring ensamarbete finns i **Arbetsmiljölagen kap 3, 2§** och i Arbetsmiljöverkets föreskrift **AFS 1982:3 "Ensamarbete"**. Det framgår bland annat att arbetsgivaren skall beakta den särskilda risk för ohälsa och olycksfall som kan följa av att arbetstagaren utför arbete ensam. Vid planering och anordnande av ensamarbete skall arbetstagarens möjlighet till kontakt med andra människor beaktas. Se arbetsmiljöverkets hemsida:

http://www.av.se/publikationer/broschyror/adi_252.aspx

De dokument som skall tillfogas detta, det är en **riskbedömning**, **handlingsplan** och en **arbetsinstruktion**. Det skall ske skriftligen och dokumenteras på arbetsplatsen så att samtliga arbetstagare skall kunna ta del av dessa handlingar.

Viktigt att tänka på är att den eller de arbetstagare som utför ensamarbete är att de har möjlighet till information och samvaro under fika och matraster, samt att deras arbetsuppgifter tas upp i samband men personalmöten mm.